

Hälsoundersökning BYGG



Hälsoundersökning BYGG är utformad efter byggarbetares riskområden, men TEAM Hälsa har även möjlighet att anpassa den utifrån det lilla eller det stora företagets behov och önskemål. Utifrån resultatet kan vi sedan tillsammans ta fram värdefulla åtgärdsförslag på hur organisationen kan gå vidare i hälso- och arbetsmiljöarbetet. Enligt Byggnads rekommendationer ska en hälsoundersökning erbjudas minst var tredje år om man är under 50 år, för medarbetare 50 år och äldre ska hälsoundersökning erbjudas varje år.

Syftet med hälsoundersökningen är att kartlägga livsstil och arbetshälsa, för att i tid upptäcka, förebygga och åtgärda ohälsa.

Undersökningen utförs av företagssköterska och tar ca 75 min.

Hälsoundersökning BYGG

I ett samtal med företagssköterska diskuterar vi levnadsvanor, upplevd fysisk och psykosocial arbetssituation samt eventuellt upplevda besvärssymtom. Screeningsformulär för hand- och armvibrationer ingår*. Vid besöket kommer du även att fylla i ett auditformulär som också kommer att lyftas i samtalet.

Prover och tester som ingår i hälsoundersökningen**:

- Längd och vikt (med kläder och utan skor)
- Midjemått
- Hb (Hemoglobin)
- Järnpaket på kvinnor 18 år till menopaus. Tas vartannat år.
- Blodsocker (P-glukos)
- Blodfetter (kolesterol och triglycerider)
- Ämnesomsättning (TSH) på kvinnor från 40 år. Tas vartannat år
- Blodtryck och Puls
- EKG, första gången, därefter vartannat år från 50 år.
- Hörsel (Audiogram)
- Lungfunktion (Spirometri)
- Synscreening, vid behov

** Antyder svaren på screeningformuläret sjukdom eller väcker svaren på screeningformuläret misstanke om sjukdom krävs en riktad läkarundersökning enligt Medicinsk kontroll (AFS 2019:12 och AFS 2019:3). Kostnad för riktad läkarundersökning tillkommer.*

***Vid medicinska avvikelser eller ytterligare frågor bokas en uppföljande läkarkonsultation, sköterskekonsultation och/eller provtagning in. Konsultationskostnad tillkommer.*